



Organisation pour les stages Saint Michel

Adresse : 31 Rue Kelle 1150 Woluwé st Pierre.

Horaires des activités : de 9h à 16h30

Accueil : dès 8h15 et garderie jusqu'à 17h30 (plus tard pendant la saison du fait qu'il y a des entraînements)

Organisation et activités :

9h à 10h30 : stage
10h30 à 10h45 : repos et collation
10h45 à 12h : stage
12h à 13h30 : repas et repos, si possible apporter un jeu de société " cartes, puissance 4 etc.." Difficile de les garder au calme ils ont activité libre sur le terrain à partir de 13h00
13h30 à 14h45 : stage, suivis de repos et collation jusqu'à 15h
15h à 16h : stage, suivi de la remise en place du matériel du retour au calme avec des étirements
16h30 : fin

Généralement le mercredi après-midi nous prévoyons une activité piscine ou non suivant le nombre de participants. Pour ce cas prévoir, sac de bain avec maillot (" pas short"), bonnet de bain, bouées de bras pour les petits et essuie de bain.

Matériel :

Équipement de sport, training complet, short, long bas, blouse, vêtement de pluie "style KW", chaussure de foot pour terrain synthétique " pas de crampons en métal", protections tibias, gants de gardien pour ceux qui le souhaitent.

Prévoir des chaussures légères " basket ou tong " pour la pose du midi

Suivant la météo, prévoir un équipement de recharge... ou de la crème solaire ;-)

Prévoir si nécessaires le matériel pour prendre une douche pour qui le souhaite.

Repas :

À prévoir. Il est aussi possible de commander un repas chaud pour 5 euros par jour ou "sandwich divers avec boisson" pour 4 euros.

Le paiement des repas (chaud ou sandwich) est à payer en totalité le premier jour de stage.

Bien que nous donnons des petites collations à 10h et 15h, prévoyez des coupes faim (si possible fruits et/ou barres céréales et jus de fruits). De l'eau est prévue toute la journée.

En espérant vous y voir nombreux " maximum 60 par semaine quand même".

L'inscription n'étant pas limitée qu'aux membres de St Michel, des amis ou de la famille sont les bienvenus.

Bien cordialement à tous,

Robert (0476 53 12 89)